栄 養 新 聞　令和2年 5月号

栄養指導の媒体 リニューアル中です。

栄養指導対象治療食

糖尿病（血糖ｺﾝﾄﾛｰﾙ）
腎臓病（適切なﾀﾝﾊﾟｸ質の選択・ｶﾘｳﾑ減らす方法）
脂質異常症（減量・よい油の選び方）
胃、十二指腸潰（低残渣・消化のよい食品・調理法）
高血圧、心疾患、（減塩食, 高度肥満症）
肝臓病（適正ﾀﾝﾊﾟｸ低脂肪）
膵臓病（脂質制限）
貧血（鉄強化）
痛風（尿酸値減らし方）
嚥下障害（歯茎でつぶせる柔らく調理方法・作り方）
低栄養（ｶﾛﾘｰ、ﾀﾝﾊﾟｸ質補給）

管理栄養士

栄養指導をする際に食事内容の聞き取りをします。
治療食に合せたモデル献立を提案したり、写真でイメージできるように、当院の給食の写真を撮りこみ、より分かりやすい資料作りを心掛けています。

コア ソリューションズ栄養指導ソフトを使用しています。